



## PROGRAM CONFERINȚĂ ȘTIINȚIFICĂ NAȚIONALĂ

### “Activitățile fizice și de recuperare în societatea contemporană”

Ediția II-a

Alba Iulia

9 martie 2018

9:00 – 09:30

Primirea invitaților în antreul amfiteatrului Centrului Gaudeamus  
Înmânarea mapelor

9:30 – 10:00

Lansare de carte - Prof. Mihai Frățilă - "Voleiul de la laude la  
aplauze - Județul Alba"

10:00 – 10:15

**SIMON Sorin** - KEYNOTE SPEAKER SECȚIUNEA “Educație  
fizică, sport și kinetoterapie”  
*Rolul activităților fizice și de recuperare în societatea  
contemporană*

10:15 – 10:30

**COSTEA Liana Maria**  
*Psihomotricitatea în procesul de instruire al jucătoarelor junioare  
în handbalul de performanță*

10:30 – 10:45

**DIACONU-POPOVICI Răzvan**  
*Noi modele și programe de educație sportivă în rândul tinerei  
generații*

10:45 – 11:00

**GROZA-GOGEAN Gina**  
*Rolul pregătirii coregrafice în gimnastica artistică*

11:00 – 11:15

**HANCAS Paul Alin**  
*Acidul lactic în timpul efortului fizic*

11:15 – 11:30

**MAN Maria Cristina, MAN Alexandru, AVRAM Ioan**  
*Eșalonarea principalelor mijloace de acționare în cadrul unui  
macro ciclu de antrenament pentru probele de semifond  
(800m/1500m) juniori*

11:30 – 11:45

**NEAMȚU-POPESCU Adela & MICLEA Marius**  
*Efectul vibrației întregului corp asupra spasticității și performanței*

11:45 – 12:00

**TIUCA Ioana Codruța & PRALĂ Sonia Gabriela**

*Detenta la înotători în starturi și întoarceri*

12:00 – 12:15

**PRALĂ Sonia Gabriela & TIUCA Ioana Codruța**

*Surse de energie prin alimentație pentru dansatorii sportivi*

12:15 – 13:00

Pauza

13:00 – 13:15

**HĂISAN Angel-Alex – KEYNOTE SPEAKER SECTIUNEA**

„Studentească”

*Importanta cercetărilor științifice in rândul studenților*

13:15 – 11:30

**ANTON Marian Flavius**

*Diferențele de alimentație între studenții specializărilor KMS și EFS*

13:30 – 13:45

**CIURPAN Ana-Maria**

*Motivația studenților de a studia în străinătate*

13:45 – 14:00

**CONSTANTIN Elena**

*Antrenamentul kinetic in prevenirea accidentărilor genunchiului la juniorii din judo*

14:00 – 14:15

**GOTA Ioana Adriana**

*Importanța educației fizice la vârsta pubertății*

14:15 – 14:30

**IOSIF Anamaria Flavia**

*Gradul de implicare al părinților în depistarea deficiențelor de ordin fizic și psihomotor la copii*

14:30 – 14:45

**JURCA Alexandra**

*Influența internetului asupra copiilor*

14:45 – 15:00

**METESAN Diana**

*Consumul de alcool în rândul tinerilor*

15:00 – 15:15

**MOLNAR Bianca**

*Implicația bioritmurilor asupra performanței sportive*

15:15 – 15:30

**NEAMTU Sorina Ramona**

*Beneficiile exercițiului fizic in timpul sarcinii*

15:30 – 15:45

**RUS Aura Sorina**

*Rugby-ului feminin. Motivații si stereotipuri*

15:45 – 16:00

**SILEA Ileana**

*Beneficiile exercițiilor fizice la menopauza*

16:00 – 16:15

Cuvânt de încheiere